

認知症が心配な方へ

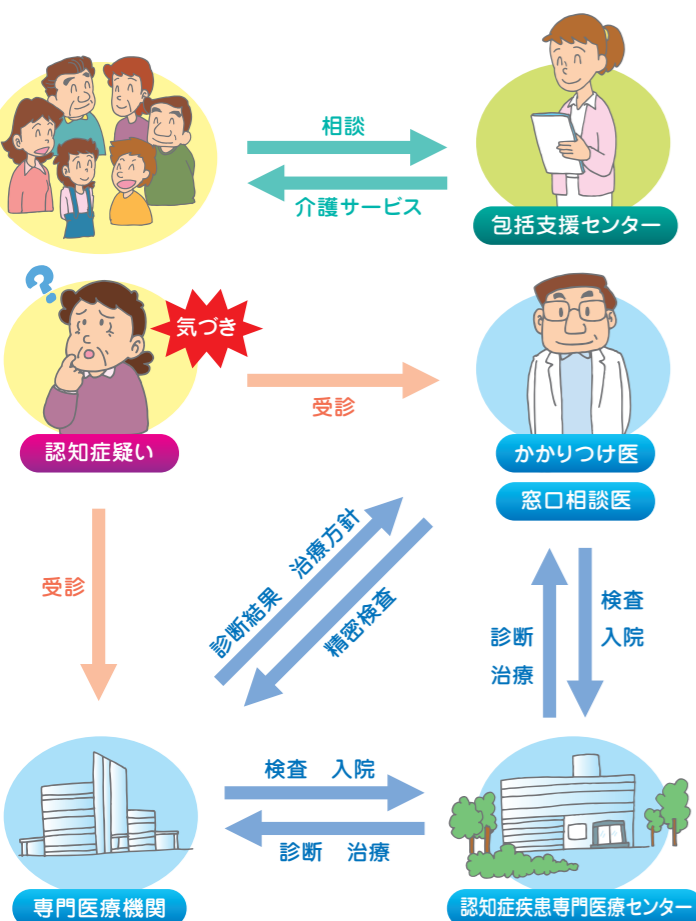
認知症の中には、脳腫瘍や正常圧水頭症、硬膜下血腫等の脳の病気や、甲状腺ホルモン異常、重度の肝障害、高血糖などの内科疾患により、一時的に起こっている場合があります。その場合は原疾患を治療すれば認知症状が改善することが期待できます。

認知症の疑いがある場合は、問診や心理テストによって認知機能障害の程度を調べ、更に精密検査として画像分析（CT、MRI）や血液検査等が行われることがあります。

認知症かな?と思ったら

「認知症は治らないから病院に行くのは無駄だ」と思っていますか?疑いがある場合には早く診断を受けすぐに治療を受けることにより、症状を軽くし進行を遅らせることが期待できます。気になることがあれば、かかりつけ医や窓口医療機関に受診しましょう。

かかりつけ医や窓口医療機関からは、さらに認知症の検査・診断・治療・入院等について認知症専門医療機関や認知症疾患専門医療センターと連携をとるように計られます。



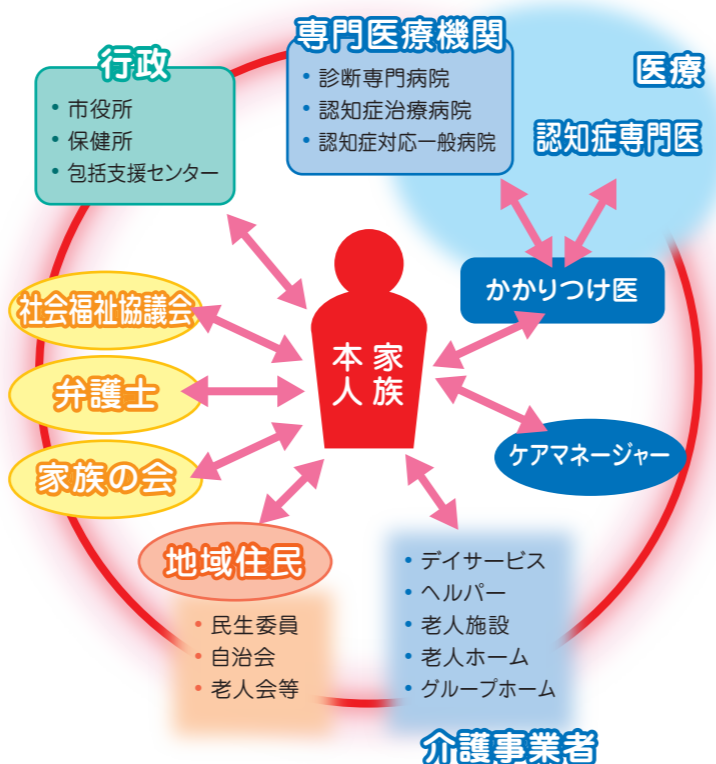
～認知症の方への接し方～

1. 物忘れがあっても安心して暮らせるように、支援することを本人に伝え安心させましょう。
2. 認知症があっても充分に力は残っていることを伝え自信を持たせましょう。
3. プライドを傷つけない。失敗を叱りつけたり、間違いを正したりしないようにしましょう。
4. 「してあげる」より「一緒に過ごす」介護の気持ちで行動しましょう。出来ることはしてもらいましょう。
5. 急がせないで認知症の人のペースに合わせましょう。
6. 変化を与えずに今までと同じ環境にしましょう。
7. 介護者は一人で頑張り過ぎないで、介護している人の負担を軽減するために応援を求めましょう。

この街でいつまでも暮らしたい

認知症の方は環境の変化に弱いため、住み慣れた家庭や地域で従来の生活環境を維持することが大切です。認知症になってもいつまでもこの街で暮らすためには地域の人達と繋がるのが大切です。

地域の皆さんの理解と支えがあれば、認知症や障害のある人もまた介護する家族も安心して地域に出て、自分らしい生活を続けることができます。必要なのは専門的な知識や技術ではなく、さりげない手助けや見守り、声かけなどです。また、認知症に関する不安・悩みを感じる人は、一人で抱え込まず相談しましょう。



認知症 医療と介護の 連携マップ

「物忘れ?」それとも「認知症?」

「人の名前が出て来ない」「いつもさがし物をしている」「怒りっぽくなった」「よく計算をまちがえる」……

「慣れている場所なのに迷子になった」……

認知症?それとも歳のせい?

誰に相談したらいいの?

どこで診てもらったらいいの?

認知症は、誰にでも起こりうる可能性がある病気です。

進行を遅らせ、住み慣れた町で、今までと同じ暮らしを続けるために、早期発見・早期治療がとても大切です。

認知症に対する不安や悩みを一人で抱え込まないで相談してください。お住まいの近くの福祉、介護、医療機関が連携して相談、診断、治療に当たります。

認知症と単なる物忘れの違い

認知症の物忘れ	年齢相応の物忘れ
体験の全てを忘れる ご飯を食べたこと自体を忘れている	体験の一部を忘れる ご飯を食べたことは覚えているが、何を食べたかを忘れる
物忘れの自覚がない 忘れていたことを理解できない ヒントを与えても思い出せない	物忘れの自覚がある 自分で忘れていたことに気づくことができる
性格に変化が起こる 怒りっぽくなったり頑固になる	性格に変化は起こらない 態度にも変化はない
季節や時間・日時がわからなくなる	季節の変化、時間の経過は理解できている
親しい人や慣れた場所がわからなくなる 近所でも迷子になることがある	家族の名前や自宅の場所等は忘れることはない 一人で外出ができる

当てはまる項目に☑してみてください

- チェックがひとつでも、気になることが続くときはまず相談を
- 同じことを何度も言ったり聞いたりする。
 - 物の名前が出てこなくなった。
 - 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
 - 以前はあった関心や興味が失われた。
 - だらしなくなった。
 - 日課をしなくなった。
 - 時間や場所の感覚が不確かになった。
 - 慣れた場所で道に迷った。
 - 財布などを盗まれたという。
 - ささいなことで怒りっぽくなった。
 - 複雑なテレビドラマが理解できない。
 - リモコンの操作が理解できなくなった。
 - 夜中に急に起きだして騒いだ。
 - 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった。
 - 季節にあわない服装をしている。
 - いつも同じものを買ひ、冷蔵庫にしまい忘れている。
 - 計算ができなくなり、支払いはいつも1万円札でする。

悩み 疑問 相談ごと

一人で抱え込んでいませんか?

まず、総合相談

こんなときにお役にたちます

保健師 主任ケアマネジャー 社会福祉士

地域包括支援センター

介護予防を推進します
(介護予防ケアマネジメント)

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 身体の機能に心配がある
- 今の健康を維持したい など

高齢者の権利を守ります
(権利擁護)

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 財産管理に自信がなくなったとき
- 虐待にあっていいるひとがいる など

適切なサービスを提供できるように支援します
(包括的・継続的ケアマネジメント支援)

- ケアマネジャーの支援
- さまざまな機関とのネットワークづくり など

認知症医療と介護の連携マップ

大東・四條畷医師会では地域の医療機関が連携して、認知症患者さんが安心して診断・治療・療養を続けることができるように努めています。今回ご案内するマップには、「物忘れが気になりだした」時に先ずはかかりつけの開業医や窓口機関に受診し、さらに詳しい検査が必要な時には専門医療機関に受診できるように作製しました。また、マップには医療機関だけでなく、高齢者が安心して生活できるよう支援する地域包括支援センターも掲載しています。介護・福祉・健康増進など気になることがあれば気軽に地域包括支援センターのスタッフに相談してください。

大東市 認知症診療の窓口医療機関

医療機関	住所	☎072
① あいの里電間診療所	大東市大字龍間 673-3	869-0788
② 浅田クリニック	大東市赤井 1-3-23 シャンテ三船Ⅲ 1階	806-8080
③ あらや診療所	大東市御供田 5-6-23	875-3220
④ 井上内科医院	大東市氷野 1-11-23	872-1612
⑤ 大東医院	大東市諸福 3-6-10	872-0123
⑥ 川端医院	大東市泉町 2-10-45	871-0055
⑦ 協立診療所	大東市三箇 1-3-8	874-2138
⑧ 白築医院	大東市新田本町 10-3	872-1680
⑨ 桜本外科・胃腸内科	大東市北条 2-9-18	877-7788
⑩ 澤田医院	大東市赤井 2-12-12 グリーンコート1階	870-3511
⑪ 松為医院	大東市北楠の里町 25-13	876-1363

大東市 認知症診療の窓口医療機関

⑬ 水野医院	大東市新町 8-9	872-0328
⑭ 村田内科医院	大東市住道 2-2 サンメイツ 2号館 1階	873-5681

大東市 認知症診療の専門医療機関（機能評価テスト・CT・MRI など）

⑯ 仁泉会病院	大東市諸福 8-2-22	875-0100
⑰ 大東中央病院	大東市大野 2-1-11	870-0200
⑱ 阪奈病院	大東市寺川 1丁目 1-31	874-1111



大東市 認知症診療の窓口医療機関

⑫ 大東医院	大東市諸福 3-6-10	872-0123
⑬ 水野医院	大東市新町 8-9	872-0328
⑭ 村田内科医院	大東市住道 2-2 サンメイツ 2号館 1階	873-5681
⑮ 協立診療所	大東市三箇 1-3-8	874-2138
⑯ 仁泉会病院	大東市諸福 8-2-22	875-0100
⑰ 大東中央病院	大東市大野 2-1-11	870-0200
⑱ 阪奈病院	大東市寺川 1丁目 1-31	874-1111

四條畷市 認知症診療の窓口医療機関

医療機関	住所	☎072
⑳ 安部クリニック	四條畷市田原台 5-17-21	0743-78-8875
㉑ きたいクリニック	四條畷市楠公 2-8-10	879-2540
㉒ 河野医院	四條畷市楠公 2-10-12	876-0241
㉓ 田中医院	四條畷市塚脇町 5-3	877-1078
㉔ 西村クリニック	四條畷市楠公 1-14-6	862-3001
㉕ 林内科医院	四條畷市岡山東 2-1-23	878-8191
㉖ 福田医院	四條畷市岡山 2-1-58	876-1666
㉗ ふくだクリニック	四條畷市中野本町 8-39	862-1156
㉘ 松吉医院	四條畷市米崎町 17-30	876-7221
㉙ みやざきクリニック	四條畷市楠公 1丁目 15-8 2階	863-2266

四條畷市 認知症診療の専門医療機関（機能評価テスト・CT・MRI など）

㉚ 北河内藤井病院	四條畷市岡山東 3-1-6	072-879-5311
㉛ 阪奈サナトリウム	四條畷市上田原 613	0743-78-1188
㉜ 暁生会脳神経外科病院	四條畷市中野本町 28-1	072-877-663

発行：大東・四條畷医師会 大東市北条1丁目1番28号 ☎072(876)3381
 大東市高齢介護室 大東市谷川1丁目1番1号 ☎072(870)0472
 四條畷市高齢福祉課 四條畷市中野本町1番1号 ☎072(877)2121